

سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever)

سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever) کیا ہے؟

سم آلوودہ جریان خون والا بخار ایک بیماری ہے جس کا سبب زندہ وائرس ہوتے ہیں، ذیادہ تر، کترنے والے جانوروں (مثلاً، جنگلی چوبے، چوہے) اور حلقہ دار جسم رکھنے والے حشرات (مثلاً، پھر اور چپڑے یعنی خون چو سنے والے کیڑے)۔ چار مختلف وائرس ہیں جو سم آلوودہ جریان خون والا بخاروں کا سبب بنتے ہیں: ایرینا وائرس (arenaviruses)، فیلو وائرس (filoviruses) بنیا وائرس (bunyaviruses)، فلیووی وائرس (flaviviruses)۔

سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever) کے ہوتا ہے؟

کسی بھی سم آلوودہ جریان خون والا بخار ہو سکتا ہے، لیکن عام طور پر یہ ان لوگوں کو ہوتا ہے جو متاثر کترنے والے جانوروں یا حلقہ دار جسم اور جوڑ دار جسم رکھنے والے حشرات کے علاقے میں رہتے ہوں یا جاتے ہوں۔ سم آلوودہ جریان خون والا بخار افریقہ میں ذیادہ عام ہیں؛ تاہم، متاثر کترنے والے جانور یا حلقہ دار جسم اور جوڑ دار جسم رکھنے والے حشرات پھر وائرس منتقل کرتے ہیں جو دنیا کے مختلف حصوں میں سم آلوودہ جریان خون والا بخار کا سبب بنتے ہیں، بشمول شامی اور جنوبی امریکہ، یورپ اور ایشیاء۔

سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever) کس طرح پھیلتا ہے؟

ذیادہ تر لوگوں کو سم آلوودہ جریان خون والا بخار کترنے والے جانوروں یا حلقہ دار جسم اور جوڑ دار جسم رکھنے والے حشرات سے ہوتا ہے۔ وائرس جن کا تعلق حلقہ دار جسم اور جوڑ دار جسم رکھنے والے حشرات سے ہوتا ہے۔ وائرس جن کا تعلق کترنے والے جانوروں سے ہے کترنے والے جانوروں کے فضلہ یا پیشہ باسے سے ہے اس وقت پھیلتے ہیں جب پھر اپنے یعنی خون چو سنے والے کیڑے انسان کو کھاتے ہیں۔ وائرس جن کا تعلق کترنے والے جانوروں سے ہے کترنے والے جانوروں کے پیشہ باسے سے ہے اس وقت پھیلتے ہیں؛ یہ وائرس اس وقت بھی پھیلتے ہیں جب لوگ کترنے والے جانوروں کے پیشہ باسے کے ذرات جو ہوا میں شامل ہو سکتے ہوں، میں سانس لیتے ہیں (مثلاً، اس گروہ کو صاف کرنے سے جو خنک پیشہ اور فضلہ پر مشتمل ہو)۔ سم آلوودہ جریان خون والا بخار کا پھیلانا اس وقت بھی وقوع پذیر ہو سکتا ہے جب انسانوں نے کسی متاثر جانور کو ہٹوں سے ادھر ادھر کیا۔ کچھ سم آلوودہ جریان خون والا بخار جسم کے مانعات کے ساتھ چھو نے سے فرد سے فرد تک منتقل ہو جاتے ہیں (مثلاً، چوک، خون، پیشہ، مادہ منویہ)۔

کیا سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever) بائیوہ شست گردی (bioterrorism) کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے؟

ہاں۔ سم آلوودہ جریان خون والا بخار کے بہت سے وائرسوں کو ممکنہ بائیوہ شست گردی کے عوامل تصور کیا جاتا ہے کیونکہ وہ انتہائی سریع الاثر ہیں، ہوا میں پھیلائے جاسکتے ہیں (انہیں ہوا میں اوپر سے چھوڑا جاسکتا ہے)، اور آبادی میں تشویش کا باعث ہوں گے۔ کچھ ملک اس بارے میں جانے چاہتے ہیں جنہوں نے سم آلوودہ جریان خون والا بخار کے وائرس اپنے بائیو جیکل جنگ کے پروگرام میں استعمال کئے ہیں۔

سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever) کی علامات کیا ہیں؟

خاص علامات سم آلوودہ جریان خون والا بخار کی قسموں کے مطابق مختلف ہیں، لیکن اکثر ابتدائی علامات میں یہ شامل ہوتے ہیں: بخار، تھکن، غنودگی، پھولوں کا درد، طاقت کم ہو جانا اور ضعف۔ سخت سم آلوودہ جریان خون والا بخار کے مریضوں کو کثر جلد کے نیچے، اندر وہی اعضاء یا جسم کی محلی ہوئی جگہوں سے خون ہوتا ہے۔ مریضوں کو صدمہ، اعصابی نظام میں مشکلات کا سامنا، بے ہوشی اور دورہ پڑ سکتا ہے۔

متاثر ہونے کے بعد کتنی جلدی علامات ظاہر ہو سکتی ہیں؟

متاثر ہونے کے بعد علامات 2 سے 21 دنوں تک ظاہر ہو سکتی ہیں، اس کا درود اس سم آلوودہ جریان خون والا بخار کی قسم پر ہے۔

اس کی تشخیص کس طرح کی جاتی ہے؟

سم آلوودہ جریان خون والا بخار کی تشخیص لیبارٹری کے خاص ٹیسٹوں کے ذریعے کی جاتی ہے جسے یا میں سینیز فارڈیزیر کنٹرول اینڈ پر یوپیش (U.S. Centers for Disease Control and Prevention) کرتا ہے۔ نمونے خون اور مختلف ریشوں سے لئے جاسکتے ہیں۔ ٹیسٹنگ پہلے مشاورت کرنے کے بعد کی جاتی ہے۔

سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever) کا علاج کیا ہے؟

علامات کو ختم کرنے کے لئے مریض امدادی علاج کرواتا ہے۔ کچھ مریضوں کے علاج میں جنہیں معین قسم کا سم آلوودہ جریان خون والا بخار تھا خاص ایٹھی وائرس کا رگرہی ہیں (مثلاً، ایرینا وائرس (arenaviruses) اور بنیا وائرس (bunyaviruses))۔

سم آلوودہ جریان خون والا بخار (Viral Hemorrhagic Fever) کو کس طرح روکا جاسکتا ہے؟

سم آلوودہ جریان خون والا بخارات کے لئے کوئی ویسین نہیں ہیں، مساوائے ذریعہ بخار کے، ذریعہ بخار کی ویسین کی صرف ان افراد کے لئے سفارش کی جاتی ہے جو ایسے علاقوں جیسے کہ منطقہ حارہ جنوبی امریکہ اور سب ساحر ان افریقہ کے علاقے کی جانب سفر کر رہے ہوں۔ سم آلوودہ جریان خون والا بخاروں (Viral Hemorrhagic Fevers) کو روکنے کا بہترین طریقہ متاثر کترنے والے جانوروں (مثلاً، جنگلی چوبے، چوہے) اور حلقہ دار جسم اور جوڑ دار جسم رکھنے والے حشرات (مثلاً، پھر اور چپڑے یعنی خون چو سنے والے کیڑے) کے ساتھ برادرست چھو نے سے احتیاط کرنا ہے۔ فرد سے فرد تک منتقلی کو مناسب نہیں کنٹرول نیکنیک سے روکا جاسکتا ہے، بشمول ہاتھ دھونا اور ماسکوں، گاون، اور دستائوں کا مناسب استعمال ہے۔